



PROFESORADO DE YOGATERAPIA AYURVEDICA

MARZO. PATOLOGÍA A TRATAR: ASMA

TEORIA Y TÉCNICAS: ASMATICOS Y TRANSTORNOS RESPIRATORIOS.
SWARA Y PRANAYAMA PARA ASMATICOS: VISAMA VRITTI -RECHAKA Y VAJIA KUMBAKA.

KRIYAS: JALA NETI – VARIANTES DEL KAPALABHATI

ASANAVYDIA : BIDASANA - USO DE LAS POSTURAS DE CIERRE Y APERTURA - LATERALIZACIÓN

PRACTICA DE YOGATERAPIA AYURVEDICA PARA ASMATICOS.

SISTEMAS: IMPORTANCIA DEL DIAFRAGMA Y CHAKRAS CORRESPONDIENTES

AYURVEDA : HISTORIA . ORIGENES DEL AYURVEDA

PRINCIPIOS BÁSICOS DEL PENSAMIENTO AYURVEDICO. - AYURVEDA Y ASMA.

MEDITACIÓN: CON BIJA MANTRAS

ABRIL. PATOLOGÍA A TRATAR: COLUMNA VERTEBRAL Y PROBLEMAS ÓSEOS

TEORÍA Y TÉCNICAS: TRASTORNOS DE COLUMNA : CIFOSIS, LORDOSIS, ESCOLIOSIS, HERNIA DISCAL, ARTROSIS , ARTRITIS.

PRACTICA DE YOGATERAPIA AYURVEDICA PARA PATOLOGÍAS DE COLUMNA

ASANAVYDYA: LATERALIDADES Y DOBLE LATERALIDADES

ARDHASANAS: POSTURAS PARCIALES DEL TRONCO -

TECNICA: ASIMETRÍAS - MANIPULACIONES.

SISTEMAS: COLUMNA VERTEBRAL – SIST.OSEO.

AYURVEDA : PRINCIPIOS FUNDAMENTALES - PANCHA MAHA BHUTA - DOSHA VATA

RELAJACIÓN: CON ELEMENTOS DE AYUDA

MAYO. PATOLOGÍA A TRATAR: TRASTORNOS DIGESTIVOS E INTESTINALES

TEORIA Y TÉCNICAS: TRANSTORNOS DIGESTIVOS E INTESTINALES.

CLASE DE YOGATERAPIA AYURVEDICA PARA PROBLEMAS DIGESTIVOS E INTESTINALES

BANDHAS Y SAT- KARMAS: UDIYANA BANDHA, NAULI Y OTRAS

ASANAVYDYA: PAVANA MUKTASANA - PAVANA MUKTA KRIYA

POSTURAS DESINTOXICANTES, FAVORECEDORAS DEL MOVIMIENTO PERISTÁLTICO Y DE COMPRESIÓN.

SISTEMAS: DIGESTIVO Y EXCRETOR Y LOS CHAKRAS CORRESPONDIENTES

AYURVEDA: PITADOSHA -AGNI (ENZIMAS DIGESTIVAS) – CONSEJOS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

MEDITACION: TERAPÉUTICA INTEGRADORA

JUNIO. PATOLOGÍA A TRATAR: DÉFICIT DE PESO – DEPRESIÓN – ADICCIONES.

TEORÍA Y TÉCNICAS: DÉFICIT DE PESO – DEPRESIÓN – ADICCIONES.

SERIE PARA OBESOS - SERIE PARA PERSONAS CON DÉFICIT DE PESO - DEPRESIÓN

SWARA YOGA Y PRANAYAMAS: ACTIVANTES - LOS VAYUS

CAMINATA YOGUICA

AYURVEDA: KAPHADOSHA -EL APEGO

AMA(PRODUCTOS DE DESECHO) MALA (TOXINAS)

CHAKRAS: PSICOLOGIA DE CHAKRAS

RELAJACION: RELAJACIÓN ASISTIDA Y ELONGACIÓN ASISTIDA

JULIO. PATOLOGÍA A TRATAR: TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y ESTRÉS

TEORÍA Y TÉCNICAS: TRASTORNOS DE ANSIEDAD, ESTRÉS, FOBIAS, TRASTORNOS NERVIOSOS

PROBLEMAS MUSCULARES: FIBROMIALGIA

PRANAYAMAS: RELAJANTES – EQUILIBRANTES

ASANAVYDYA: CLASE PARA TRASTORNOS DE ANSIEDAD, ESTRÉS Y FIBROMIALGIA.

SISTEMAS: SNP: SIMPÁTICO Y PARASIMPÁTICO

PSICOLOGÍA DEL YOGA: ESTADOS DE LA MENTE

MEDITACIÓN: ANTA MOUNA

AGOSTO. TEMA : YOGATERAPIA GENERAL

DEFINICION Y BASES DE LA YOGATERAPIA

LAS 9 RESPIRACIONES YOGUICAS

ASANAVYDYA: ADAPTACIÓN DE POSTURAS (POSTURA SUSTITUTIVA, ALTERNATIVA, COMPLEMENTARIA , COMPENSATORIA, INTERMEDIA)

POSTURAS MAS ACONSEJADOS EN YOGATERAPIA GENERAL - PRINCIPALES TECNICAS

MUKHASANAS (POSTURAS DE CARA) – HASTASANAS (POSTURAS DE MANOS)

PEDAGOGÍA: COMO DIAGRAMAR UNA CLASE DE YOGATERAPIA GENERAL

MASAJE: BASES Y PRACTICA MASAJE ABYANGA TRIDOSHICO

SEPTIEMBRE. PATOLOGÍA A TRATAR: DIABETES

TEORIA Y TECNICAS: DIABETES

SWARA YOGA: RESPIRACIÓN INTERCOSTAL Y DIAFRAGMATICA

ASANAVYDYA: POSTURAS ACONSEJADAS- CLASE DE YOGATERAPIA PARA DIABETICOS

SISTEMAS: PANCREAS Y CHAKRA RELACIONADOS

VYAYAMAS: PARA OJOS (NETRA VYAYAM)

VYAYAMAS y FORMAS MAS ACONSEJADOS EN YOGATERAPIA

MEDITACIÓN: CON EL BUDA DE LA MEDICINA

OCTUBRE. TEMA: AYURVEDA Y YOGATERAPIA

AYURVEDA: REPASO DE BASES Y PRINCIPIOS AYURVEDICOS

ETAPAS DE LA ENFERMEDAD

CONCEPTOS DE LA YOGATERAPIA AYURVEDICA

AYURYOGATERAPIA - LOS 3 DOSHAS

CLASE DE YOGATERAPIA TRIDOSHICA

TÉCNICAS: AJUSTES TERAPÉUTICOS - ALINEACIÓN

PSICOSOMATOLOGIA: PROBLEMAS POSTURALES

YOGA NIDRA: PRACTICA

NOVIEMBRE. TEMA: TERCERA EDAD

TEORÍA Y TÉCNICAS: YOGATERAPIA PARA LA TERCERA EDAD

ASANAVYDYA: POSTURAS PARCIALES - POSICIONES

USO DE ELEMENTOS EN LA CLASE

YOGATERAPIA SIN ASANAS

FISIOLOGIA DE LAS EMOCIONES – INTELIGENCIA ESPIRITUAL
SALUDO AL SOL TERAPÉUTICO – SUKA SURYA NAMASKAR
SISTEMAS: INMUNOLÓGICO
RELAJACIÓN GUIADA – IMAGINERÍA TEMÁTICA

DICIEMBRE. PATOLOGÍA A TRATAR: CARDÍACOS

TEORIA: PROBLEMAS CARDIACOS Y ARTERIALES.

YOGATERAPIA AYURVEDICA PARA CARDIACOS Y PROBLEMAS DE HIPERTENSION.

VYAYAMAS: CUELLO - HOMBROS - BALASANA-SIMHA (LEON - NIÑO)

ASANAVYDYA: POSTURAS ACONSEJADAS, CONTRAPOSTURA ESPIRITUAL.

SOMATOLOGÍA: CORAZAS EMOCIONALES

SISTEMAS: CARDIO- CIRCULATORIO - CHAKRAS RELACIONADOS

MEDITACIÓN: PRACTICA CON YANTRAS O MADALAS

**Este curso consta de 10 módulos presenciales, mas la asistencia a un Retiro Vivencial,
propuestos por el Centro.**